

# MENUS

Du 20 Mars au 31 Mars 2023

# Mars

**Menus conformes au GEMRCN**

|  |  |
|--|--|
| <p><b><u>Lundi 20</u></b><br/>Cruautés<br/>Sauté de Veau (ségala)<br/>Label Rouge<br/>Röstis<br/>Yaourts*</p>              | <p><b><u>Lundi 27</u></b><br/>Cruautés<br/>Steaks Hachés (VBF)<br/>Brocolis<br/>Yaourts*</p>                   |
| <p><b><u>Mardi 21</u></b><br/>Cruautés<br/>Filets de colin*<br/>Quinoa /Courgette<br/>Iles Flottantes*</p>                 | <p><b><u>Mardi 28</u></b><br/>Feuilletés Fromages*<br/>Escalope Végé<br/>Riz-Champignons<br/>Yaourts*</p>      |
| <p><b><u>Jeudi 23</u></b><br/>Sardines*<br/>Cordon bleu*<br/>Riz/ H-V<br/>Fromage*<br/>Fruits</p>                          | <p><b><u>Jeudi 30</u></b><br/>Pizza*<br/>Dos de colin*<br/>Epinards<br/>Fromage*<br/>Fruits</p>                |
| <p><b><u>Vendredi 24</u></b><br/>Endives<br/>Ecrasé de PDT, mozzarella,<br/>tomate et basilic*<br/>Fromage*<br/>Fruits</p> | <p><b><u>Vendredi 31</u></b><br/>Cruautés<br/>Ravioles (Label Rouge)*<br/>Fromage*<br/>Mousse au chocolat*</p> |

**Sous réserve de changement**

**Allergènes = \***      **Bleu=BIO**

**Pains = gluten=\*      Verts=Menus végé**

**VBF= Viande bovine française**

*Le pain et la sauce vinaigrette contiennent des allergènes*